

# 第21回日本産業精神保健学会市民公開講座 (第9回九州産業職域睡眠研究会セミナー)

日時：2014年7月12日(土) 16:30～18:30

会場：ウェルとばた 多目的ホール(2階)

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号 TEL:093-871-7200

参加費：無 料



## テーマ 「職域と睡眠障害」

司 会：津田 徹 霧ヶ丘つだ病院 院長  
藤代 一也 九州電力株式会社 統括産業医

### 講演① 「職域での睡眠障害を考える：事例呈示」

藤代 一也 九州電力株式会社 統括産業医

### 講演② 「睡眠時無呼吸症候群」

津田 徹 霧ヶ丘つだ病院 院長

### 講演③ 「リワークと睡眠」

有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック 院長

### 講演④ 「睡眠障害とうつ病」

内村 直尚 久留米大学医学部長 神経精神医学講座 主任教授

**総合討論** コメンテーター：中田 光紀 産業医科大学産業保健学部 産業・地域看護学講座 教授  
中村 純 産業医科大学医学部 精神医学教室 教授  
橋爪 祐二 久留米大学医学部 神経精神医学講座 准教授  
藤木 通弘 産業医科大学産業生態科学研究所 人間工学研究室 教授  
山口 祐司 福岡浦添クリニック 院長

\* 講演に引続き、総合討論を行いたいと考えております。総合討論の中では参加者の皆様から事前にFaxにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で事例検討もを行います。日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付下さい。

- 質問例：◎ うつと睡眠障害の関係  
◎ メタボと睡眠時無呼吸症候群の関係  
◎ CPAP治療のアドヒアランス向上方法  
◎ 不眠とアルコールについて  
◎ シフトワークへの対処法  
◎ 上手な睡眠薬の使い方 etc

事前参加申込：7/5(土)

質問締切：7/5(土)

# 第21回日本産業精神保健学会市民公開講座

## (第9回九州産業職域睡眠研究会セミナー)

### FAX返信用紙

FAX：092-414-5239

ご出席  ご欠席

テーマ：「職域と睡眠障害」

(事前参加申込締切：7/5)

日時：2014年7月12日(土) 16:30～18:30

場所：ウエルとばた 多目的ホール(2階)  
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号  
TEL：093-871-7200

◎ 関心のあるテーマを1つ選択してください。

- 過眠症  睡眠時無呼吸症候群  
 概日リズム睡眠障害  不眠症

◎ 職種を選択してください。

- 医師  保健師  衛生管理者等  
 看護師  検査技師  その他  
( )

ご所属 \_\_\_\_\_

ご芳名 \_\_\_\_\_

※受付後確認書を送付いたしますので、必ずFAX番号をご記載下さい。(職場・自宅)のいずれかを○してください。

TEL \_\_\_\_\_ (職場・自宅)

FAX \_\_\_\_\_ (職場・自宅)

E-mail \_\_\_\_\_ (職場・自宅)

注) FAXでは文字がつぶれて判読できずメール送信できない場合もあります。必ずFAX番号を記入してください。

質問内容 (質問受付締切：7/5)	記入例
	42歳の男性(会社員)の方で、入床後1時間以上眠れないと訴えています。お酒、たばこ、カフェインなどは控えてらっしゃるようです。どのようにアドバイスするといいいでしょうか？

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本セミナーのみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

共催：第21回日本産業精神保健学会／九州産業職域睡眠研究会  
お問合せ先：福岡産業保健総合支援センター TEL：092-414-5264 FAX：092-414-5239